

Trainingsplan vom 14.04.2025 bis auf Weiteres

Platz	Zeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	Zeit	Platz
1	18.00-19.00	<i>Damen 50/65</i>		<i>Herren 40/30</i>	<i>Herren 55</i>			18.00-20.00	1
	19.00-20.00	<i>Damen 50/65</i>		<i>Herren 40/30</i>	<i>Herren 55</i>			19.00-20.00	
2	18.00-20.00	<i>Damen 50/65</i>		<i>Herren 40/30</i>	<i>Herren 55</i>			18.00-20.00	2
3	16.00-17.00							16.00-17.00	3
	17.00-18.00							17.00-18.00	
	18.00-19.00	<i>Herren 70</i>		<i>Herren 1</i>				18.00-19.00	
	19.00-20.00	<i>Herren 70</i>		<i>Herren 1</i>				19.00-20.00	
4	15.00-16.00							15.00-16.00	4
	16.00-17.00							16.00-17.00	
	17.00-18.00							17.00-18.00	
	18.00-19.00	<i>Herren 70</i>		<i>Herren 1</i>				18.00-19.00	
	19.00-20.00	<i>Herren 70</i>		<i>Herren 1</i>				19.00-20.00	
	20.00-20.30							20.00-20.30	