Trainingsplan 1. Zeitschiene vom 15.04.2024 bis auf Weiteres

Platz	Zeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	Zeit	Platz
1	18.00-19.00	*Damen 50/65*		*Herren 40*	*Herren 55*			18.00-20.00	1
	19.00-20.00	*Damen 50/65*		*Herren 40*	*Herren 55*			19.00-20.00	
2	18.00-20.00	*Damen 50/65*		*Herren 40*	*Herren 55*			18.00-20.00	2
3	16.00-17.00							16.00-17.00	3
	17.00-18.00							17.00-18.00	
	18.00-19.00	*Herren 70*		*Herren 1 u. 19-29*				18.00-19.00	
	19.00-20.00	*Herren 70*		*Herren 1 u. 19-29*				19.00-20.00	
4	15.00-16.00							15.00-16.00	4
	16.00-17.00							16.00-17.00	
	17.00-18.00							17.00-18.00	
	18.00-19.00	*Herren 70*		*Herren 1 u. 19-29*				18.00-19.00	
	19.00-20.00	*Herren 70*		*Herren 1 u. 19-29*				19.00-20.00	
	20.00-20.30							20.00-20.30	