

Trainingsplan 1. Zeitschiene vom 02.05.2022 bis auf Weiteres

Platz	Zeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	Zeit	Platz
1	18.00-19.00	<i>Damen 65</i>		<i>Herren 40</i>	<i>Herren 55</i>			18.00-20.00	1
	19.00-20.00	<i>Damen 65</i>	<i>Damen</i>	<i>Herren 40</i>	<i>Herren 55</i>			19.00-20.00	
2	18.00-20.00	<i>Damen 65</i>		<i>Herren 40</i>	<i>Herren 55</i>			18.00-20.00	2
3	16.00-17.00							16.00-17.00	3
	17.00-18.00				Training / M. Waleska			17.00-18.00	
	18.00-19.00	<i>Herren 65</i>		Training / M. Waleska	Training / M. Waleska			18.00-19.00	
	19.00-20.00	<i>Herren 65</i>		Training / M. Waleska				19.00-20.00	
4	15.00-16.00							15.00-16.00	4
	16.00-17.00							16.00-17.00	
	17.00-18.00		Jugend / M. Stahl					17.00-18.00	
	18.00-19.00	<i>Herren 65</i>	Jugend / M. Stahl					18.00-19.00	
	19.00-20.00	<i>Herren 65</i>	Jugend / M. Stahl					19.00-20.00	
	20.00-20.30		Jugend / M. Stahl					20.00-20.30	