

Trainingsplan 2. Zeitschiene vom 19.06. bis 22.09.2018

Platz	Zeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Samstag	Zeit	Platz
1	18.00-20.00			<i>Herren 30</i>	<i>Damen 50</i>			18.00-20.00	1
2	18.00-20.00			<i>Herren 30</i>	<i>Damen 50</i>			18.00-20.00	2
3	17.00-18.00		Jugend / Marvin Waleska					17.00-18.00	3
	18.00-19.00				<i>Herren 50</i>			18.00-19.00	
	19.00-20.00		Jugend / M. Stahl		<i>Herren 50</i>			19.00-20.00	
	20.00-21.00		Jugend / M. Stahl					20.00-21.00	
4	09.00-10.00						Training / Marvin Waleska	09.00-10.00	4
	10.00-11.00							10.00-11.00	
	15.00-16.00		Jugend / M. Stahl					15.00-16.00	
	16.00-17.00		Jugend / M. Stahl					16.00-17.00	
	17.00-18.00		Jugend / M. Stahl					17.00-18.00	
	18.00-19.00		Jugend / M. Stahl		<i>Herren 50</i>			18.00-19.00	
	19.00-20.00		Jugend / M. Stahl		<i>Herren 50</i>			19.00-20.00	
	20.00-21.00		Jugend / M. Stahl					20.00-21.00	